



1 UUR BIDDEN TIJDENS DE CORONA-PANDEMIE

Benodigdheden:

Een bijbel, aanbiddingsmuziek, water, zeep, tissues of papieren zakdoekjes, pennen, een doosje pleisters, desinfecterende handgel

Introductie:

We zien gebed als een G.A.V.E. Een mooi acroniem om te gebruiken voor 1 uur lang gebed. Bij iedere letter van dit woord nemen we een aantal minuten de tijd om voor diverse zaken te bidden.

G.A.V.E.: GAS TERUG – AANBIDDING – VRAGEN – EERBIED.

GAS TERUG (5 MINUTEN)

Bid

Bid Psalm 46 hardop

Wees stil

Focus op je ademhaling en adem rustig in en uit. Verwelkom de Heilige Geest.

AANBIDDING (5 MINUTEN)

Bid

Bid Psalm 91 hardop

Zing

Zing een aanbiddingslied die gaat over de grootheid van God.

VRAGEN (30 MINUTEN – 5 MINUTEN PER ONDERWERP)

Was je handen grondig met water en zeep. Vraag God om de verspreiding van het coronavirus te vertragen en stoppen. Neem de tijd om te bidden voor Gods specifieke ingrijpen in de landen die het meest getroffen zijn.

Bid voor degenen die ziek zijn of in quarantaine zitten

Schrijf op een tissue de namen van mensen die je kent die in thuisisolatie zitten of in contact zijn geweest met het virus. Vraag God om zijn aanwezigheid te laten merken in de eenzaamheid en hen te beschermen, sterken en genezen.

Bid om bescherming voor kwetsbare mensen

Pak een pen en een doosje pleisters. Schrijf op de pleisters de namen van mensen die je kent die oud zijn of een aandoening hebben die hen vatbaar maakt voor het coronavirus. Vraag God om hen te beschermen tegen besmetting.

Bid voor lokale en nationale leiders

Leg je handen op je hoofd en vraag God om wijsheid voor nationale en lokale politieke leiders als zij beslissingen nemen om mensen te beschermen. Maak met je hand een kommetje over je oor en vraag God om eersteklas adviseurs om hen bij te staan. Open je handen voor je en vraag God om hen het vermogen te geven om duidelijk met het volk te communiceren.

Bid voor professionals in de gezondheidszorg

Wrijf je handen in met handgel terwijl je God vraagt om zorgverleners (dokters, verpleegkundigen, ambulancepersoneel etc.) die zorgen voor degenen die getroffen zijn door het virus te beschermen. Vraag God om hen vrede en wijsheid te geven, hen te zegenen voor hun werk en te beschermen tegen besmetting.

Bid voor mensen die op andere manieren geraakt worden door de pandemie

Er zijn veel mensen die indirect geraakt worden door de corona-pandemie. Vraag God om te troosten wie treuren om het verlies van een geliefde, te voorzien voor wie in financiële problemen komen omdat ze niet kunnen werken en bid voor ondernemers die geconfronteerd worden met zo'n ongekende verstoring van het normale leven.

Bid de zegen van Numeri 6:24-26 over elke groep.

EERBIED (10 MINUTEN)

Bid dit gebed van eerbied en overgave, geschreven door Pete Greig:

Heer Jezus Christus, wij vragen U ons te beschermen tegen de verspreiding van het coronavirus. U bent almachtig en barmhartig; Laat dit ons gebed zijn –

“Wees mij genadig, God, wees mij genadig, want bij u is mijn leven geborgen. In de schaduw van uw vleugels zal ik schuilen, tot het doodsgevaar is geweken.”

Psalm 57: 1

Jahweh Shalom, God van vrede, we denken aan degenen die in risicogebieden van het coronavirus leven, en degenen die momenteel in quarantaine zijn. Dat zij in hun isolement Uw aanwezigheid mogen ervaren, uw rust in deze onrust, uw geduld wanneer zij wachten op verbetering. Vredevorst, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn –

“Help ons, God, bevrijd ons, tot eer van uw roemrijke naam, red ons en bedek onze zonden, omwille van uw naam.”

Psalm 78: 9

God van alle troost en wijsheid, we bidden voor degenen die rouwen om het plotselinge verlies van dierbaren. Mogen zij ontdekken dat U deelt in hun lijden, mogen zij uw troost in hun verlies ervaren, en uw hoop in hun wanhoop. Wij noemen de namen van hen die kwetsbaar zijn of bang, de namen van hen waarvan we weten dat ze lichamelijk zwak zijn, de zieken en de ouderen. [Pauze] God van alle troost, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn –

“Hij heeft ons uit zo'n groot doodsgevaar verlost, en Hij verlost ons nog. Op hem hebben wij de hoop gevestigd dat Hij ons ook verder verlossen zal.”

2 Korintiërs 1: 10, HSV

Jahweh Rapha, God die geneest, we bidden voor al het medisch personeel dat dagelijks te maken heeft met de intense druk die deze crisis geeft. Geef ze veerkracht in vermoeidheid, onderscheidingsvermogen bij het stellen van diagnoses, medelijden en bewogenheid tijdens het verlenen van zorg. Wij danken u voor alle onderzoekers die gestaag en op de achtergrond werken aan een medicijn. Geef hen vandaag helderheid, wijsheid en een onverwachte doorbraak. Wilt U als de Zon van gerechtigheid, met uw licht en met genezing onder uw vleugels boven deze duisternis uitstijgen. Laat dit ons gebed zijn –

“Ach HEER, mijn God, u hebt met uw grote kracht, met uw machtige arm, de hemel en de aarde gemaakt. Voor u is niets onmogelijk.”

Jeremia 32: 17

God van alle wijsheid, we bidden voor onze leiders, de Wereldgezondheidsorganisatie, onze nationale en lokale overheid wanneer zij leiding geven aan onze scholen, onze ziekenhuizen en andere zorginstellingen. Omdat U deze mensen juist voor deze momenten een publieke rol en verantwoordelijkheid heeft gegeven, vragen wij U hen Uw wijsheid te geven dat verder gaat dan hun eigen wijsheid, om vat op dit virus te krijgen, geloof te geven dat verder gaat dan hun eigen geloof, om angst te bestrijden, en uw kracht te geven die verder gaat dan hun kracht, om zorginstellingen te ondersteunen in deze stormachtige tijden. God van wijsheid en raad, U bent almachtig en barmhartig; laat dit ons gebed zijn –

“God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in de nood. Daarom vrezen wij niet.”

Psalms 46: 2, 3a

Wij eren U met de woorden uit psalm 91: 3-7: “Hij bevrijdt je uit het net van de vogelvanger en redt je van de dodelijke pest, hij zal je beschermen met zijn vleugels, onder zijn wieken vind je een toevlucht, zijn trouw is een veilig schild. De verschrikking van de nacht hoeft je niet te vrezen, ook de pijl niet die overdag op je afvliegt, noch de pest die rondwaart in het donker, noch de plaag die toeslaat midden op de dag. Al vallen er duizend aan je linkerzijde en tienduizend aan je rechterhand, jou zal niets overkomen”. (Psalm 91: 3-7)

“Antwoord mij als ik roep, God die mij recht doet. Geef mij ruimte als ik belaagd word, wees genadig, hoor mijn gebed.”

Psalms 4: 2

Mag El Shaddai, de Almachtige Heer en God die van je houdt, je beschermen. Mag Jezus, Zijn Zoon die voor jou stierf, je redden. En mag de Heilige Geest, die in deze chaos zijn plan uitwerkt en jou vervult met zijn aanwezigheid, voor je bidden en pleiten, en in en door jou heen, ook voor anderen.

“De Heer zal me van alle kwaad redden en me veilig naar zijn hemels koninkrijk brengen. Hem komt de eer toe tot in alle eeuwigheid. Amen.”

2 Timotheus 4: 18

Wees stil

Adem diep, dank God voor zijn aanwezigheid en laat alles in Zijn handen achter waarvoor je het afgelopen uur hebt gebeden.



24-7PRAYER.NL
INFO@24-7PRAYER.NL