



Een potje gelukkig

• Benodigdheden

Een lege pot, papiertjes of post-its, pennen

• Voorbereiding

Zet de pot op een plank met de pennen en papier erbij.
Doe deze activiteit elke dag met je gezin.

• Instructies

Het is goed om dankbaar te zijn - om "dankjewel" te zeggen.
Waarvoor ben jij dankbaar vandaag?

Schrijf of teken elke dag iets waar je dankbaar voor bent op een post-it en stop het in de pot. Aan het eind van de week openen jullie samen de pot, bijvoorbeeld bij het eten, en lezen waarvoor jullie dankbaar zijn.