



# Loslaten

## • Benodigdheden

Een doos, pot of blik met deksel, karton/papier, pen

## • Voorbereiding

Maak een label aan de doos met daarop het woord "Zorgen".  
Zet de doos voor je neer.

## • Instructies

Scheur een stuk papier of karton af en schrijf of teken daar iets op waar je je zorgen over maakt.

Doe je zorg in de doos. Terwijl je dat doet: stel je voor dat je je zorg aan God geeft.

1 Petrus 5:7 "Vertrouw op hem als het leven zwaar is, want hij zal voor je zorgen."