



Wees stil

• Benodigdheden

Lakens, kussens, zitzak

• Voorbereiding

Maak een tent in huis, maak hem knus en vredig

• Instructies

Het woord 'heilig' betekent gewoon 'apart gezet'.

Al honderden jaren ontdekken mensen dat apart gezet zijn van andere mensen hen helpt om zich meer bewust te zijn van zichzelf en van God.

Deze tent is een plek om stil te zijn.

Om langzaam adem te halen.

Om stil te zijn en te luisteren.

Om bij God te zijn.