



De lege stoel

• Benodigdheden

Een fijne stoel, bagagelabels of papier, pennen

• Voorbereiding

Zet de stoel in een hoek van de kamer

• Instructies

Als iemand waarvan we houden weggaat of sterft, laat dat een gat in ons leven achter. We missen hen. Mis jij iemand?

Schrijf hun naam op een van de labels, samen met een herinnering aan die persoon. Maak het label vast aan de stoel. Praat met God over hoe je je voelt.

Als je wilt kun je ook met een volwassene praten.