



Hoop in de knoop

• Benodigdheden

Lang stuk draad of dun touw

• Voorbereiding

Maak een heleboel losse knopen in het touw of draad

• Instructies

Soms zeggen mensen weleens dat ze een knoop in hun maag zitten. Dan zijn ze bang of maken ze zich zorgen. Waar maak jij je zorgen over?

Pak het touw/draad en maak langzaam knopen los voor alles waar je je zorgen over maakt. Stel je voor dat bij elke knoop die je losmaakt, ook de knoop in je maag los komt. Als je wilt kun je God vragen om je te helpen de knoop in je maag los te maken en je in plaats daarvan hoop te geven.