

Weet jij soms ook niet wat je moet bidden en voelt je gebedsleven wel eens als een sleur?

Een gebedsvorm die je hierin kan helpen, is de Psalmen bidden!\* Psalm 119:130 zegt: 'Als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht voor de eenvoudigen.'

# PSALMEN BIDDEN

Voor elke situatie in je leven is er wel een Psalm die aansluit: in vreugdevolle en moeilijke momenten.

Een psalm bidden helpt je om je eigen gevoelens op één lijn te zetten met de realiteit van het geloof. Jezus zelf memoriseerde de gebeden en citeerde zelfs aan het kruis (Matteüs 27:46).

## Dit is hoe het werkt

- Kies een van de psalmen. Kies bijvoorbeeld psalm 8 als je God wil aanbidden of psalm 13 als je er doorheen zit.
- Lees een vers en vul het vers aan met je eigen gebed. Bijvoorbeeld:

Psalm 8:2

HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde.

*~ God, ik vergeet soms hoe groot u bent. Dank u wel voor uw macht en dat u mijn God bent.*

- Lees de psalm op deze manier verder, met tussenpozen voor eigen gebed

**Bekijk de [video](#)**

