



# HOE ORGANISEER JE EEN 24-7 GEBEDSRUIMTE?

Alles wat je moet weten om dag en nacht te bidden



**24-7 PRAYER NL**  
PRAYER, MISSION & JUSTICE



Beste vrienden,

Overall ter wereld roepen mensen dag en nacht tot God - in kerken, scholen, huizen, universiteiten, tenten, caravans, op festivals en in winkelstraten. In creatieve, rommelige, heilige gebedsruimtes leren veel mensen hoe ze kunnen bidden en ontdekken ze een passie voor missie en rechtvaardigheid.

Kerken, geloofsgemeenschappen en studentenverenigingen worden verfrist en versterkt wanneer ze zich een week toewijden aan onophoudelijk gebed. Op de een of andere manier helpt en inspireert de creativiteit, de toewijding en de aanwezigheid van de Geest mensen die het anders moeilijk vinden om te bidden. Een uur vliegt zomaar voorbij!

Voor sommige mensen is hun eerste keer in een gebedsruimte het begin van een belangrijke les van hun geloof: ze leren bidden door te bidden. Als je tijd met God doorbrengt, wordt je band met Hem steeds hechter en worden Zijn prioriteiten steeds belangrijker voor je. Dit geschenk vormt de basis voor je band met Jezus, geeft je de kracht om je geloof te delen en helpt je bij alle goede, slechte en moeilijke dingen die op je pad komen.

Als jullie geloofsgemeenschap worstelt met gebed, is een 24-7 gebedsweek een prima manier om een vuur te ontsteken dat levens kan veranderen. Ron van der Spoel, predikant-pionier zegt: *"Een 24-7 gebedsruimte werkt als een breekijzer voor meer gebed in de lokale kerk."*

Toch kun je enorm opzien tegen het plannen van 24-7 gebed, zelfs als je het opdeelt in perioden van een uur. Wij bieden jullie hiervoor een praktische handleiding, samengesteld op basis van jarenlange ervaring. Deze handleiding kan helpen om je 24-7 gebedsruimte te plannen en jullie kerk of studentenvereniging uit te nodigen om onophoudelijk te bidden (1 Tessalonicenzen 5:17).

We begeleiden je bij elke stap. Ons team staat klaar om vragen te bespreken die niet in deze handleiding aan bod komen.

We bidden dat jullie gebedsruimte het begin mag zijn van een nieuw avontuur met God, voor jullie en jullie gemeenschap.

Gods zegen,  
Het team van 24-7 Prayer NL

*"Heer, leer ons bidden..."*  
2 Kronieken 7:13-14

## IN DEZE HANDLEIDING VIND JE INFORMATIE OVER:

Het tijdspad van een gebedsruimte.....	3
Een team samenstellen.....	4
Mensen uitnodigen om te bidden.....	5
Een inspirerende gebedsruimte inrichten.....	8
De gebedsruimte in gebruik nemen en het momentum vasthouden.....	13
Goed afsluiten.....	15
Hoe nu verder.....	16

# HET TIJDSPAD VAN EEN GEBEDSRUIMTE

Er is geen vaste hoeveelheid tijd bepaald voor de voorbereiding van een 24-7 gebedsruimte. We geven een suggestie waarmee je aan de slag kunt. Het kan ook met een kortere voorbereidingstijd. We raden je aan om ruim van tevoren te plannen zodat je je kerk of studentenvereniging op tijd kunt informeren. Het samenstellen van een team voor het plannen en aankleden van de ruimte komt later in deze handleiding aan bod.

## NA AFLOOP

- Verzamel ervaringen en getuigenissen.
- Denk na over wat God heeft gezegd en gedaan en hoe je hierop gaat reageren.
- Bespreek wat er in het gebeds- en gemeentelven gaat veranderen als gevolg van het 24-7 gebed.
- Geef feedback aan het team van 24-7 Prayer NL.

## 3 maanden van tevoren

- Begin te bidden voor het organiseren van een 24-7 gebedsruimte.
- Lees de handleiding aandachtig door.
- Zoek contact met leiders.
- Bepaal welke tijdsduur haalbaar maar ook uitdagend is voor jullie gemeenschap om 24-7 te bidden.
- Stel de begin- en einddatum vast.
- Registreer de gebedsruimte en krijg toegang tot een online inschrijfrooster.
- Zoek een geschikte ruimte.
- Stel een team voor de gebedsruimte samen.
- Verzorg onderwijs over gebed.
- Benoem de 24-7 gebedsruimte tijdens samenkomsten en maak de data bekend.

## 2 maanden van tevoren

- Informeer plaatselijke kerken, groepen en personen die je erbij wilt betrekken.
- Mobiliseer gebedshelden en leiders.
- Breng de website van 24-7 Prayer onder de aandacht en spoor mensen aan om 'Dag en nacht roepen zij tot God' of 'Dirty Glory' van Pete Greig te lezen om een passie voor gebed aan te wakkeren.
- Vind mensen die de gebedsruimte gaan inrichten.
- Spoor mensen aan om tijd vrij te maken om in de gebedsruimte door te brengen.

## 1 maand van tevoren

- Breng het inschrijfrooster onder de aandacht en probeer alvast zoveel mogelijk uren gevuld te krijgen.
- Denk er over na hoe je het gebed 's nachts op een veilige manier gaande wilt houden.
- Geef onderwijs over gebed en deel getuigenissen.
- Zoek alle dingen bij elkaar die nodig zijn om de ruimte in te richten.
- Communiceer hoe de week praktisch in zijn werk gaat.
- Spoor mensen aan om zich in te schrijven.
- Plan en houd een startbijeenkomst.
- Verander de locatie in de week voordat je begint in een creatieve gebedsruimte.

## TIJDENS

- Houd de gebedsruimte schoon en netjes en nodig mensen uit om binnen te komen.
- Zorg voor iets te eten en te drinken.
- Onderhoud dagelijks contact met de gastheer/-vrouw (hierover later meer).
- Neem foto's.
- Vraag mensen naar hun ervaringen en deel deze.
- Zorg ervoor dat er mensen zijn die pastorale zorg kunnen verlenen als hier behoefte aan is.
- Sluit samen af: deel ervaringen en vier wat God gedaan heeft.

# EEN TEAM SAMENSTELLEN

Het samenstellen van een team voor de gebedsruimte is het belangrijkste onderdeel van je voorbereidingen. Zoek mensen met een passie voor gebed, goede communicatieve vaardigheden, creativiteit en organisatietalent, mensen die goed kunnen samenwerken en naar God kunnen luisteren, die anderen kunnen enthousiasmeren en een gebedsruimte kunnen opzetten. Praktische voorbereidingen gaan gemakkelijker met meer mensen; vele handen maken licht werk. Verdeel de taken over het team:

- De visie voor de gebedsruimte bekendmaken en mensen aanmoedigen om zich in te schrijven.
- De gebedsruimte inrichten.
- Aansturen van de gastheren en -vrouwen (hierover later meer).
- Specifieke groepen benaderen om zich in te schrijven (bijvoorbeeld jongeren, kringen, kleine groepen en dergelijke).

---

*Bepaal een visie voor jullie gebedstijd.  
Waarom gaan jullie dag en nacht bidden?  
Waar hebben jullie geloof voor? Wat zegt  
de Heer? Wil je bidden voor je land, voor de  
omgeving waar je woont, voor missie, voor  
een hechtere band met de Vader, voor iets  
anders?*

Zoek gastheren en -vrouwen (dit kunnen leden van het team zijn). Zij zijn onmisbaar voor het slagen van de gebedsruimte. Iedere gastheer/-vrouw is verantwoordelijk voor een periode van 24 uur in de gebedsruimte; wij stellen voor van 8 uur 's ochtends tot de volgende ochtend 8 uur. Een gastheer/-vrouw moet:

1. Eén of twee uur boeken in het inschrijfrooster (als voorbeeldfunctie).
2. Beschikbaar zijn tijdens zijn/haar periode van 24 uur. In de gebedsruimte moet een telefoonnummer hangen waarop hij/zij bereikbaar is als de volgende persoon op het rooster niet op komt dagen.
3. De lege uren tijdens zijn/haar 24 uur opvullen; hetzij zelf, hetzij door anderen in te schakelen. Hoe meer ze van te voren doen, des te minder ze op de dag zelf nodig zullen zijn.
4. De ruimte schoon en netjes houden, zodat deze uitnodigend is en voorzien van de benodigde materialen en consumpties.

Maak een lijst met mensen die op korte termijn gebeld kunnen worden als iemand zijn afspraak vergeet of niet kan komen. Een goed team deelt de uitdaging van een week dag en nacht bidden, zodat er niet één persoon is die te veel moet opvangen.

# MENSEN UITNODIGEN OM TE BIDDEN

*"... wanneer dan mijn volk, het volk dat mij toebehoort, het hoofd buigt, al biddend mijn aanwezigheid zoekt en terugkeert van zijn dwaalwegen, dan zal ik het aanhoren vanuit de hemel, zijn zonden vergeven en het land genezen."*

2 KRONIEKEN 7:13-14

Het plannen van een gebedsruimte is één ding, maar er moeten ook mensen komen die er willen bidden! Het gebeurt vaak dat een team vol enthousiasme een 24-7 gebedsruimte organiseert, maar onvoldoende tijd neemt om mensen mee te krijgen. Vertel ruim van tevoren over de gebedsruimte: weken of zelfs maanden van tevoren. Probeer je geloofsgemeenschap erbij te betrekken met de volgende tien suggesties:

## 1. Bid dat mensen willen bidden

Het klinkt als een open deur, maar neem de tijd om te bidden dat mensen worden aangetrokken door Gods aanwezigheid voordat je begint met de gebedsruimte.

## 2. Maak je visie bekend

Laat weten hoe 24-7 gebed in zijn werk gaat en dat er verschillende gebedsstations zijn die mensen kunnen helpen bij het bidden. Op die manier weten mensen hoe ze mee kunnen doen. Leg uit wat de focus of visie voor de gebedstijd is en dat iedereen nodig is om mee te doen met de uitdaging.

## 3. Vraag de steun van leiders en vind mensen met invloed

Het is van essentieel belang om goed te communiceren met mensen op leidinggevende en verantwoordelijke posities; van voorgangers tot de leiding van het kinderwerk. Probeer iedereen erbij te betrekken en een actieve rol te geven, zodat ze de mensen met wie zij werken kunnen aanspreken.

Zijn er mensen in jullie kerk of studentenvereniging die hun eigen enthousiasme kunnen overdragen op anderen? Vraag deze mensen als ambassadeur voor de gebedsruimte. Vergeet niet om de mensen uit te nodigen die al een passie voor bidden hebben. Vraag hun om de nachtelijke uren voor hun rekening te nemen.







#### 4. Geef onderwijs over gebed

De Bijbel staat vol verhalen en onderwijs over bidden en het effect ervan. Stimuleer je geloofsgemeenschap door een preken-serie, training of een Bijbelstudie te organiseren voorafgaand aan de 24-7 gebedsruimte. Handelingen 1 en 2 zijn inspirerend om te bestuderen, net als delen van Johannes 15, Efeziërs 6, Mattheüs 6, 2 Kronieken 7 en nog veel meer. Een studie naar het gebedsleven van Jezus kan ook zorgen voor een honger naar meer gebed. Als je laat zien dat de gebedsruimte zelf ook een plek is waar we kunnen leren om samen te bidden, kan dit extra motivatie zijn om mee te doen.

Beveel boeken over gebed aan, zoals 'How to Pray' en 'Als God zwijgt' van Pete Greig. De boeken 'Dag en nacht roepen zij tot God' en 'Dirty Glory' beschrijven hoe de 24-7 Prayer beweging is begonnen en zich ontwikkelt.

Deel je verhalen met elkaar en spoor anderen aan om hun eigen ervaringen met bidden te delen.

#### 5. Schakel jongeren in

De extreme en creatieve uitdaging van dag en nacht bidden spreekt

jongeren aan. Vraag de jongeren en studenten in je kerk om te helpen bij de organisatie van de gebedsruimte. Desgewenst kun je laat op de avond gebedsuren voor jongeren organiseren onder toezicht van volwassenen. Je kunt ook kinderen laten bedenken of maken. Nodig gezinnen uit om hun kinderen mee te nemen naar hun gebedstijd.

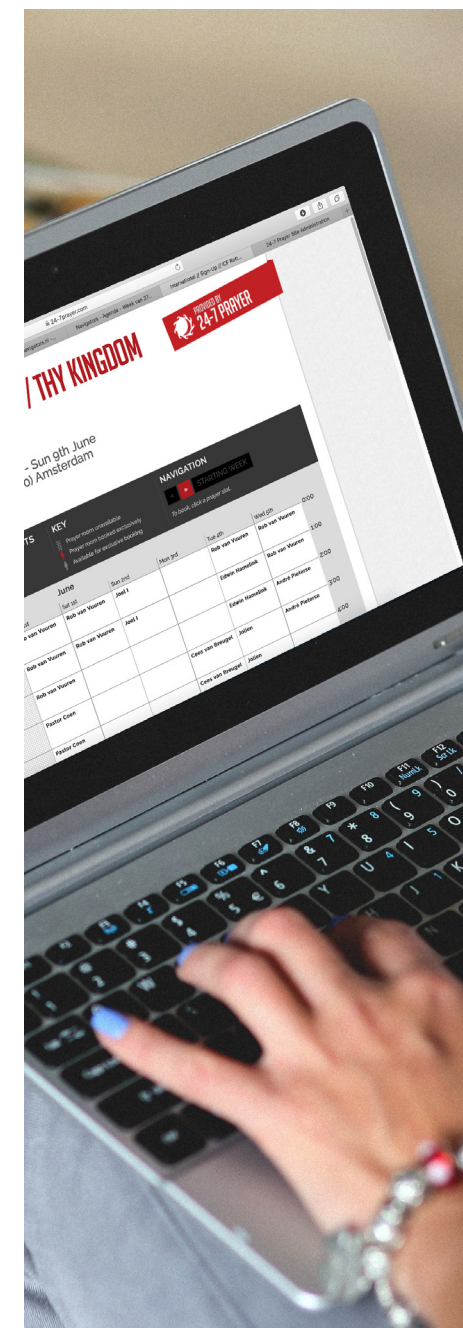
#### 6. Maak kleine groepen enthousiast

Als jullie kerk of studentenvereniging samenkomt in kleinere groepen, moedig die dan aan om te bidden voor en te praten over de gebedsruimte. Ze kunnen ook een uur reserveren om samen te bidden.

Probeer tijd in de gebedsruimte te reserveren om groepen samen te laten komen rondom een bepaald thema. Je kunt bijvoorbeeld leerkrachten, ouders en leerlingen samen laten bidden voor plaatselijke scholen. Dit geeft mensen de gelegenheid om de ruimte te leren kennen in gezelschap van anderen waardoor ze zich mogelijk ook alleen inschrijven voor een ander uur.

#### 7. Maak gebruik van sociale media

Zet als dat past in jullie situatie een uitnodiging voor de gebedsruimte in groepen op sociale





media die zichtbaar zijn voor je geloofsgemeenschap. Denk na over welke informatie geschikt is om online te zetten. Sociale media zijn ook een goed middel om elkaar te bemoedigen.

#### 8. Maak het mensen gemakkelijk om zich in te schrijven

Als jullie de 24-7 gebedsruimte registreren

**(24-7prayer.com/register)** krijgen jullie een link naar een gratis online inschrijfrooster. Zet als het kan een link naar de inschrijfpagina op jullie website en sociale media

---

*Na een uur in een 24-7 gebedsruimte willen mensen vaak nog een keer terugkomen. Zorg voor een inschrijfformulier in de gebedsruimte zodat mensen zich kunnen inschrijven voor nog een uur.*

en zorg voor een inschrijfformulier tijdens samenkomsten. Geef zo veel mogelijk gelegenheid voor inschrijving. Zet een enthousiast gemeentelid bij het inschrijfformulier na afloop van elke samenkomst om mensen uit te nodigen hun naam op te schrijven.

Daag mensen in aanloop naar de gebedstijd uit te bidden en na te denken over hoeveel tijd ze in de gebedsruimte willen zijn. Je kunt mensen uitnodigen tot een commitment van een aantal uur en mensen vragen om zich ter plekke in te schrijven.

Als er nog lege plekken zijn in het rooster, kun je deze heel goed vullen met een veiling: "Wie kan er bidden van 23.00 tot 0.00 uur?" Zet mensen niet onder druk om te bidden, spoor ze aan en inspireer ze om mee te doen!

Maak je geen zorgen als er gebedsuren open blijven; een volledig ingevuld rooster is geen verplichting.



# EEN INSPIRERENDE GEBEDSRUIMTE INRICHTEN

Mensen bidden in kerken, tenten, caravans, winkels, vliegtuigen, kelders, studentenkamers en allerlei andere plaatsen. Kies een plek voor je gebedsruimte die groot genoeg is voor kleine groepen, maar niet zo groot dat mensen zich verloren voelen als ze alleen zijn. Het moet een veilige ruimte zijn die 24 uur per dag goed toegankelijk is voor wie wil bidden.

De aankleding van de ruimte kan zo eenvoudig of uitbundig zijn als je zelf wilt. We zijn gemaakt naar het beeld van een creatieve God die woorden, verhalen, beelden, muziek en nog veel meer gebruikt om te spreken. Er zijn geen regels; gebruik je fantasie om een ruimte te creëren waarin God vereerd wordt en waarin mensen Hem kunnen ontmoeten.

Als creativiteit niet jullie sterkste punt is, kunnen jullie iemand anders vragen om de ruimte in te richten en aan te kleden. Hoewel de meeste gebruikers van de

gebedsruimte Jezus zullen kennen, is onze ervaring dat ook mensen die nieuwsgierig zijn naar God de ruimte weten te vinden. Spoor leden van je kerk of studentenvereniging aan om vrienden uit te nodigen voor de gebedsruimte en vraag hen om onderwerpen waarvoor jullie zouden kunnen bidden.

---

***Zorg voor een uitnodigende sfeer, houd het duidelijk en eenvoudig en denk na over hoe je de ruimte aantrekkelijk kunt maken voor mensen die geen christen zijn.***

Zorg voor een plek bij de ingang waar in woord en beeld uitgelegd wordt hoe je de gebedsruimte kan gebruiken en waarvoor jullie bidden. Hier kun je ook het inschrijfformulier, het rooster voor de gastheren/-vrouwen, contactgegevens en eventuele praktische instructies neerleggen of ophangen. Het is ook een goed idee om te zorgen voor een gastenboek en wat te eten en te drinken.

## *Suggesties voor de inrichting van een gebedsruimte:*

- gedimde verlichting / sfeerverlichting
- materiaal om dingen mee op te hangen: lijm, knijpers, touw en/of tape
- een wereldkaart en kaarten van je land, stad of dorp
- zachte kussens, dekens en stoelen
- kranten en informatie over je regio, stad of dorp
- papier, pennen, potloden, verf, klei en andere creatieve materialen
- Bijbels, liedboeken en andere bronnen voor inspiratie
- iets waar mensen muziek op kunnen afspelen en muziekinstrumenten
- een gastenboek waarin mensen kunnen opschrijven wat God zegt en doet
- beelden en schilderijen
- boeken en verhalen
- een kleine tent
- een kruis



# PRIKKEL ALLE ZINTUIGEN

Activeer alle vijf de zintuigen zodat de hele persoon betrokken wordt bij gebed. Dit werkt vooral goed voor kinderen en jongeren.

## Zien

- Gebruik kleuren, inspirerende beelden en tekst.
- Reserveer een hele muur voor het schilderen/tekenen van gebeden.
- Maak gebruik van kunst, fotoboeken en video's voor gebedsstations.
- Leg Bijbels neer waarin mensen kunnen lezen.
- Zorg voor een gastenboek waarin mensen kunnen lezen en opschrijven wat God heeft gezegd en welke gebeden zijn verhoord.

## Horen

- Zorg voor muziekinstrumenten en opgenomen aanbiddingsmuziek.
- Zorg voor gebedstoerusting zoals de 24-7 podcasts ([24-7prayer.com/podcasts](https://24-7prayer.com/podcasts)).
- Zorg voor een luisterbijbel.

## Ruiken

- Ventileer de ruimte goed zodat het er niet muf ruikt.
- Je kunt desgewenst bijvoorbeeld een geurkaars of wierook gebruiken als focus of symbool voor gebed.

## Aanraken

- Maak gebruik van verschillende texturen en weefsels.
- Sommige mensen willen hun gebed beeldhouwen, anderen willen zand, stenen of water door hun vingers laten glijden, of een kruis of iets anders vasthouden tijdens het bidden.
- Zorg voor gemakkelijke stoelen of hoeken waar mensen beschut kunnen liggen op de grond.
- Zorg voor verf, kwasten, papier, pennen, kleurpotloden en andere creatieve materialen.

## Proeven

- Zorg voor iets te eten en te drinken.
- Gebruik voedsel als een symbool bij het mediteren over een tekst waarin eten of drinken wordt genoemd.

# GEBEDSSTATIONS

Met creatieve gebedsvormen spreek je verschillende leeftijdsgroepen aan en kun je mensen helpen om zich te concentreren op een uur bidden. We geven tien suggesties die je kunt gebruiken ter inspiratie van je eigen gebedsruimte.

## 1. Klaagmuur

Hier kunnen mensen persoonlijke gebedsverzoeken ophangen, net als bij de Klaagmuur in Jeruzalem waar mensen hun hartenkreten op stukjes papier schrijven en tussen de stenen in de muur van de oude Tempel schuiven. (Markus 11:24).

## 2. Worship wand

Een wand met verzen, beelden en kleuren; alles wat verwondering en aanbidding uitlokt. Naast de eventuele muziekinstrumenten bied je zo ruimte om aanbidding te uiten door middel van schilderen of tekenen. (Psalm 100:1-2).

## 3. Boom des levens

Een boom (echt, kunst of getekend), waar bidders kaartjes aan kunnen hangen met de namen van familieleden en vrienden van wie ze willen dat die Jezus leren kennen. (Johannes 3:16).

## 4. Ellende emmer

Leg pen en papier naast een vuilnisemmer en nodig mensen uit om hun zonden op te schrijven, om

vergeving te vragen en de Heer te danken dat hun zonden worden vergeven als ze weggooien wat ze hebben opgeschreven. (Ps 139:23-24).

## 5. Wereld web

Een web van touw of draad waaraan je landkaarten, krantenknipsels, gegevens over landen, missiewerk en wereldproblematiek hangt. (Matteüs 6:10).

## 6. Dagelijks brood

Leg bij dit station een Bijbel en een brood neer. Nodig mensen uit om Matteüs 4:4 een paar keer hardop te lezen en na te denken over de woorden van Jezus. Nodig hen uit om de Heer te vragen om tegen hen te spreken terwijl ze het brood eten.

## 7. Geurig gebed

Leg hier een Bijbel en flesje parfum neer. Vraag mensen om Johannes 12:1-3 te lezen. Maria zalfde Jezus met dure parfum.

Nodig mensen uit om te ruiken aan het parfum, na te denken over wat Jezus voor hen heeft gedaan en Hem hiervoor in gebed te danken.

## 8. Voorbede voor verandering

Leg potloden en papier neer.

Nodig mensen uit iets te tekenen dat staat voor een persoon of een situatie waarvoor ze Gods hulp willen vragen. Vraag hen daarna al biddend iets te tekenen dat staat voor de verandering die ze zouden willen zien en woorden/beloften/gebeden voor deze situatie op te schrijven. (Filippenzen 4:6).

## 9. Terugblik

Creëer een comfortabele sfeer.

Nodig mensen uit om deze ruimte te gebruiken om na te denken en te bidden aan de hand van vijf stappen:

1. Word bewust van Gods aanwezigheid
2. Neem je dag door in dankbaarheid
3. Schenk aandacht aan hoe je je voelt en vraag de Heilige Geest om momenten van je dag uit te lichten
4. Kies één ding en bid hiervoor
5. Bid voor morgen (Psalm 46:11a).

## 10. Tijd voor strijd!

Maak een gebedsstation waar onrecht of vervolgingen worden aangekaart. Geef specifieke informatie en inspiratie hierover zodat men concreet kan bidden.

Kijk voor informatie op

**24-7prayer.com/pickafight** of de websites van IJM of Open Doors.



Zorg voor duidelijke instructies bij elk station en geef mensen de ruimte om op hun eigen manier te bidden.

Ga naar

**24-7prayer.nl/interactievegebedsruimte** voor een kijkje in een interactieve gebedsruimte, bekijk de Pinterest-borden (**nl.pinterest.com/247prayerNL**) van 24-7 Prayer voor meer creatieve gebedsvormen en volg de 24-7 Prayer blog voor ideeën voor gebedsruimte voor specifieke perioden van het jaar. (**24-7prayer.com/blog**).

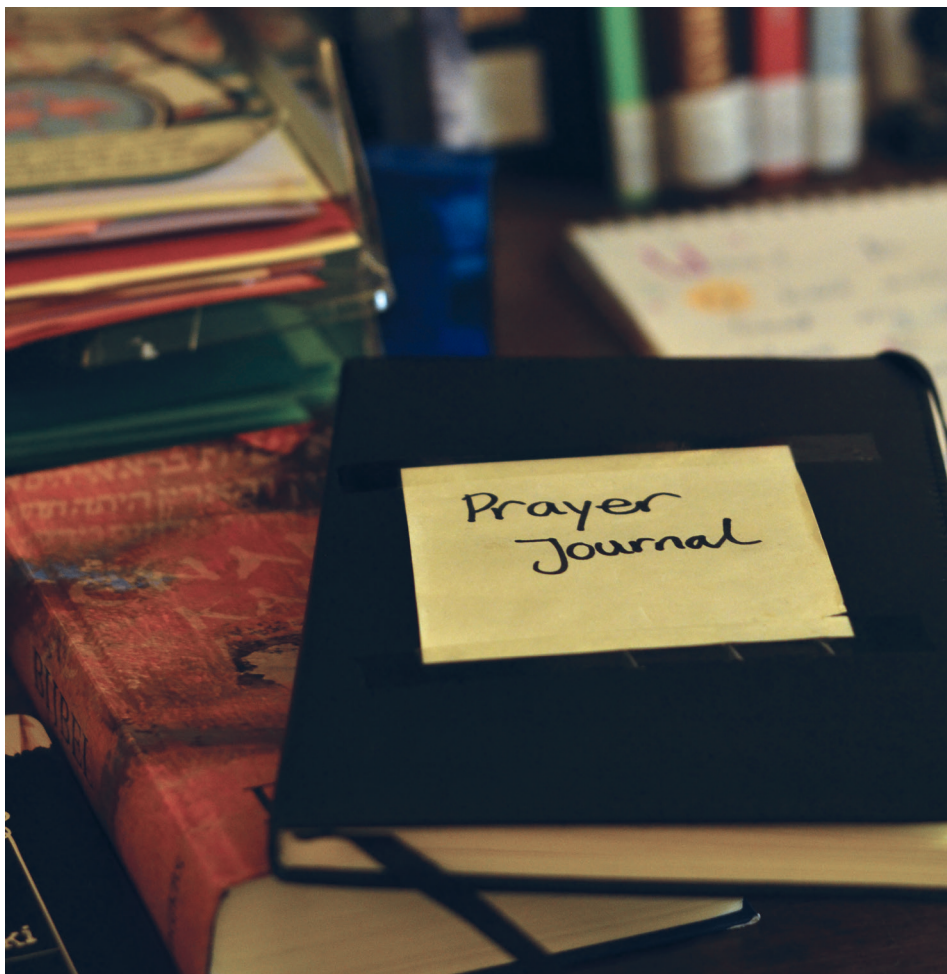
---

*Bied aan om te bidden voor de mensen uit de buurt en vraag hen om onderwerpen waarvoor jullie zouden kunnen bidden. Je kunt contact opnemen met scholen, andere kerken, de lokale overheid, de politie, plaatselijke artsen, zorginstellingen en bedrijven, en vragen waarvoor jullie namens hen zouden kunnen bidden. Hang de gebedsverzoeken op in de gebedsruimte. Je kunt een uur in het gebedsrooster reserveren waarop geïnteresseerden de ruimte kunnen bezoeken.*



## VASTLEGGEN WAT ER GEBEURT

Hoe leg je vast wat God zegt en hoe Hij reageert als mensen bidden? Maak in je ruimte een plek waar mensen kunnen opschrijven of tekenen wat ze horen en waar ze hun bemoedigende ervaringen kunnen delen. Veel groepen leggen een gastenboek in de ruimte waarin iedereen iets kan opschrijven aan het einde van zijn uur. Als je aan het einde van de gebedsruimte terugkijkt, kan dit een indrukwekkend beeld geven van wat God heeft gedaan.



## BELANGRIJKE ZAKEN OM OVER NA TE DENKEN

24-7 Prayer is een internationale beweging die kerken en geloofsgemeenschappen in verschillende contexten in een groot aantal landen steunt. Deze kerken en geloofsgemeenschappen hebben elk hun eigen aanpak en voorschriften bij het vaststellen van de risico's van activiteiten als een gebedsruimte. Gebedsruimtes die zijn geregistreerd op de website van 24-7 Prayer worden op eigen risico georganiseerd. 24-7 Prayer NL aanvaardt daarom geen verantwoordelijkheid voor enig letsel of overtreding die plaatsvindt in het kader of ten gevolge van een gebedsruimte. Neem de tijd om na te denken over welke risico's de gebedsweek zou kunnen meebrengen en welke voorzorgsmaatregelen je redelijkerwijs met zich zou kunnen nemen om de veiligheid van de mensen die bidden te garanderen.

### Denk na over:

- Locatie en toegang - is het veilig voor mensen om alleen in de ruimte te zijn? Wil je een minimumleeftijd instellen voor de nachtelijke uren of suggereren dat mensen in tweetallen bidden als het donker is? Hoe komen mensen naar de gebedsruimte en hoe gaan ze weer naar huis? Is het veilig om 's nachts over straat te gaan? Hoe gemakkelijk is het om de gebedsruimte binnen te komen? Is de ruimte toegankelijk en veilig voor mensen die in een rolstoel zitten, slecht ter been zijn, slechtziend of slechthorend zijn of een andere beperking hebben? Is de ingang goed verlicht en kan de deur op slot? Is er een deurbel die gebruikt kan worden (of die kan worden geplaatst) of kun je een gastheer/-vrouw inroosteren zodat er altijd twee mensen aanwezig zijn? Wil je dat de ruimte toegankelijk is voor mensen van buiten je kerk? Is er geluidsoverlast voor de mensen in de gebedsruimte en/of voor omwonenden?
- Veiligheid in de ruimte - ga na of er brandgevaar bestaat en probeer dit zo veel mogelijk te beperken (denk aan kaarsen, lucifers en dergelijke). Zijn de branduitgangen vrij en goed aangegeven? Is er een manier om hulp in te roepen? Welke andere mogelijke risico's kleven er aan de indeling en aankleding van de ruimte en hoe kunnen die zo veel mogelijk worden beperkt? Hoe vestig je de aandacht van de gebruikers van de ruimte op de gevaren?
- Sanitaire voorzieningen - controleer of er toiletten beschikbaar zijn. Het is ook handig als er stromend water is om thee en koffie te kunnen zetten en verfkwasten uit te spoelen.

- Kinderen en jongeren - hoe nodig je kinderen en jongeren uit om deel te nemen aan de gebedsruimte? Is het veilig om jongeren alleen in de gebedsruimte toe te laten of is er toezicht nodig? Hoe pak je het aan als er een jongere in de ruimte is tegelijk met een volwassene? Heeft je kerk regels met betrekking tot de veiligheid van kinderen en jongeren die je in acht moet nemen?

Ga voor meer informatie over het inschatten van risico's naar [24-7prayer.nl/veiligheidsrichtlijnen](https://24-7prayer.nl/veiligheidsrichtlijnen).

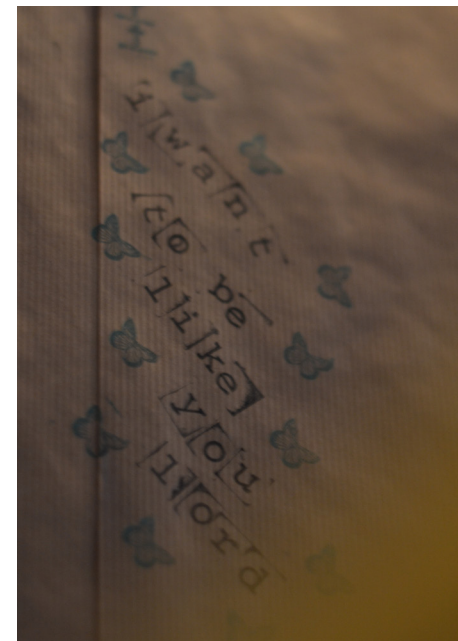
## KOSTEN

De financiële kosten van het organiseren van een gebedsruimte variëren. Sommige kerken of geloofsgemeenschappen hebben een budget voor gebed, andere niet. Gebedsruimtes kunnen bijna kosteloos worden ingericht door materialen te lenen van particulieren en/of andere kerken; de enige materialen die moeten worden aangeschaft zijn bijvoorbeeld pennen en papier en dergelijke voor gebedsvormen. Andere kerken geven veel geld uit aan hun gebedsruimte; ze kopen materialen, kussens, verlichting en diverse hulpmiddelen voor gebed. De kosten van een gebedsruimte zijn afhankelijk van jullie plannen.

---

*24-7 Prayer rekent niets voor het downloaden van materialen, de ondersteuning van het team, het online inschrijfformulier dat je krijgt bij registratie van je gebedsruimte en veel van onze andere gebedsmaterialen. Misschien willen jullie, als gemeenschap of als individu, een donatie geven aan 24-7 Prayer NL zodat we het gebed in Nederland kunnen blijven aanwakkeren?*

*Dit kan via [24-7prayer.nl/doneer](https://24-7prayer.nl/doneer)*





# DE GEBEDSRUIMTE IN GEBRUIK NEMEN EN HET MOMENTUM VASTHOUDEN

*“Ik verzeker het jullie nogmaals: als twee van jullie hier op aarde eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren. Want waar twee of drie mensen in mijn naam samen zijn, ben ik in hun midden.”*

**MATTEÛS 18:19-20**

Hoe markeer je het begin van een week of langer onafgebroken contact zoeken met God? De Bijbel staat vol met verhalen over feesten en ceremonies waarbij mensen samenkomen om belangrijke momenten te markeren. Breng je gemeenschap bij elkaar en start je gebedsruimte met visie en geloof. Sommigen beginnen de gebedsweek tijdens de wekelijkse samenkomst en sluiten de ruimte af tijdens een andere. Anderen markeren hun gebedsruimte met gezamenlijke maaltijden of

speciaal georganiseerde gebeds- en aanbiddingsbijeenkomsten. Hoe je ook samenkomt, zeg nogmaals tegen iedereen waarom jullie bidden, draag de tijd op aan God en nodig iedereen uit om mee te doen.

Begin tijdens de startbijeenkomst met gezamenlijk gebed. De meeste mensen vinden lang bidden een uitdaging. Plan daarom korte momenten van gebed met verschillende onderwerpen en stijlen in.

Ga naar [24-7prayer.nl/dynamische-gebedsbijeenkomsten](https://24-7prayer.nl/dynamische-gebedsbijeenkomsten). Hier vind je verschillende gebedsvormen die je kunt gebruiken tijdens een startbijeenkomst.

De startbijeenkomst is een fantastische en belangrijke gelegenheid als aftrap van de gebedsweek. Als de ruimte groot genoeg is, kun je de gebedsruimte gebruiken om samen te komen. Als dit niet het geval is, kom dan ergens anders samen. Op het moment waarop de gebedsruimte officieel wordt geopend kun je:

- de Heilige Geest uitnodigen de gebedsruimte te vullen en de tijd opdragen aan God;
- een kaars aansteken;
- een vers of tekst uitspreken als focus van de week;
- aftellen van 10 naar 0, zoals met Oud en Nieuw;
- de eerste persoon die bidt de handen opleggen en hem/haar de gebedsruimte in sturen.

## HET MOMENTUM VASTHOUDEN

Houd de vinger aan de pols en blijf actief communiceren zolang de gebedsruimte open is:

- Als je een week of langer bidt, deel dan ervaringen om anderen aan te moedigen om mee te doen.
- Sommige mensen schrijven zich mogelijk in voor een aantal aansluitende uren. Onze suggestie is dat niemand meer dan drie uur achter elkaar bidt, zodat er uren beschikbaar zijn voor anderen die willen bidden.
- Houd contact met je gastheren en gastvrouwen zodat je weet wat er gebeurt.
- Als er nog uren open staan, stuur dan een nieuwe uitnodiging voor inschrijving. Sommige mensen wachten tot het allerlaatste moment.
- Bied gebed aan voor de mensen in je kerk of studentenvereniging. Vraag mensen waarvoor je kunt bidden -

je kunt ook gebedsverzoeken verzamelen bij andere kerken, scholen, de lokale overheid of bij bedrijven.

- Organiseer speciale evenementen die je gebedsruimte onder de aandacht brengen. Denk hierbij aan een gebedswandeling, een gebeds- en aanbiddingsnacht of uren die speciaal gereserveerd zijn voor gebed voor je geloofsgemeenschap.

## WAT ALS JE NIET KUNT STOPPEN?

Tijdens het bidden groeit het momentum, dus hoe weet je of je moet doorgaan? Het is prima om de gebedsruimte open te houden zolang er animo is. Je kunt echter beter afsluiten als mensen nog willen blijven bidden dan doorgaan totdat iedereen bijna uitgeput is en zegt: "Dit was eens en nooit weer!"

Als je besluit om door te gaan, kies dan een haalbare (korte) periode om te verlengen. Neem contact op met het 24-7 Prayer NL team ([info@24-7prayer.nl](mailto:info@24-7prayer.nl)) als je de data van je gebedsruimte wilt wijzigen zodat het online inschrijfformulier beschikbaar blijft.





# GOED AFSLUITEN

Samen afsluiten is even belangrijk als goed beginnen. Sluit op een feestelijke manier af! Misschien kun je een gebedsbijeenkomst organiseren, één van je normale samenkomsten of diensten aanpassen of een gezamenlijke maaltijd houden. Maak foto's en bewaar mooie gebeden of kunstwerken om deze te gebruiken tijdens een viering met je geloofsgemeenschap. Reserveer veel tijd voor aanbidding en dankzegging en bied gelegenheid om ervaringen te delen. Er zijn kerken die het einde van 24-7 gebed op heel creatieve manieren hebben gemarkeerd. Je kunt een gebedsvuur maken met alle gebeden en kunst die tijdens de gebedsruimte is gemaakt. Hoe je ook afsluit, bid en vier dat je deze uitdaging als gemeenschap bent aangegaan.

## BEOORDELEN WAT GOD HEEFT GEZEGD EN GEDAAN

Verzamel, naast het gastenboek en wat er geschreven en getekend is op de muren van de gebedsruimte, feedback tijdens samenkomsten en in gesprekken. God heeft waarschijnlijk op verschillende manieren tegen verschillende mensen gesproken. Beoordeel wat mensen gehoord hebben zorgvuldig, toets het en vraag God hoe Hij wil dat jullie reageren. Het is heel goed mogelijk dat er uitspraken, profetische woorden of thema's boven komen die meer mensen hebben ontvangen.

Een periode van 24-7 gebed is als het diep inademen van Gods aanwezigheid. Het resultaat is vaak dat de kerk dit uitademt door het krijgen van een nieuwe impuls in dienstbaarheid, missie en de strijd tegen onrecht, dichtbij en veraf. Wees bereid om te reageren

op de dingen die God gedurende de week heeft gezegd. Bid niet alleen, maar word ook een antwoord op gebed voor anderen. Heeft God mensen, een geografisch gebied of een bepaalde kwestie uitgelicht waarvoor Hij wil dat jullie kerk of studentenvereniging zich inzet? Na afloop van de gebedsruimte kan er een nieuw avontuur beginnen.

---

*Een 24-7 gebedsruimte is een geweldige plek om te zien wat een geloofsgemeenschap bezighoudt. Maak foto's en bewaar mooie gebeden of kunstwerken voordat je de gebedsruimte afbreekt. Het team van 24-7 Prayer NL wil graag feedback en ervaringen horen. Als je iets hebt dat je wilt delen, stuur dan een e-mail naar [info@24-7prayer.nl](mailto:info@24-7prayer.nl) en laat ons weten wat God heeft gezegd en gedaan door jullie periode van 24-7 gebed.*

# HOE NU VERDER

*"Pas goed op, en blij steeds  
bidden. Blijf God om hulp  
vragen. En laat je daarbij  
leiden door de Heilige Geest."*

EFEZIËRS 6:18A,  
BIJBEL IN GEWONE TAAL

Een 24-7 gebedsruimte kan een enorme impuls zijn voor het gebedsleven. Een plek waar mensen nieuwe manieren van bidden leren; waar ze de hoop, dromen en behoeften van hun gemeenschap tot uitdrukking zien komen en waar ze voorbede kunnen doen voor hun woonplaats. Het effect van een gebedsruimte kan veel verder reiken dan de week zelf. Een 24-7 gebedsweek kan momentum genereren voor het voortdurende gebedsleven van jullie geloofsgemeenschap; het kan de basis zijn waarop jullie kunnen voortbouwen of een springplank zijn. Zie de gebedsweek dus niet als een losstaand project, maar maak er gebruik van! Gebruik het enthousiasme om persoonlijk, gezamenlijk en op missie gericht gebed een duw in de rug te geven. Hoe kan het gebedsritme van jullie kerk uitgroeien op basis van deze ervaring?

## VERSTERKING VAN JULLIE GEZAMENLIJK GEBEDSRITME

Het is mogelijk dat de 24-7 gebedsruimte het meeste gebed heeft opgeleverd dat jullie ooit hebben kunnen volhouden als geloofsgemeenschap. Als dat zo is, maak dan gebruik van wat de mensen prettig vonden in de gebedsruimte om de gebruikelijke gebedsbijeenkomsten en wekelijkse samenkomsten aantrekkelijker te maken. Sta open voor creativiteit in nieuwe vormen en probeer het momentum vast te houden om een nieuw gezamenlijk gebedsritme of speciale evenementen in te stellen.

## VOORTBOUWEN OP 24-7 GEBEDSRUIMTES

Veel kerken komen tot de ontdekking dat het inbouwen van 24-7 gebed in hun

jaarkalender kan helpen om de prioriteit van en het enthousiasme voor gebed te laten groeien gedurende bepaalde perioden van het jaar. Zoals er perioden van vasten en reflectie (Veertigdagentijd) en perioden van vieren (Advent en Bid- en Dankdag voor gewas en arbeid) zijn, zo kan jullie gemeenschap ook profiteren van een periode van gebed tijdens jullie kerkelijk jaar. Je kunt een 24-7 gebedsruimte koppelen aan een bepaalde missie of een specifiek project. Je kunt samenwerken met andere kerken en geloofsgemeenschappen in de buurt en een gezamenlijke gebedsruimte organiseren. Er zijn kerken die het nieuwe jaar beginnen met 24-7 gebed om dat jaar op te dragen aan God of een gebedsruimte organiseren met Pinksteren om de Heilige Geest uit te nodigen en te focussen op de missie van de kerk. Veel kerken organiseren twee tot vier keer per jaar een gebedsruimte om op gezette tijden ruimte voor God te maken. Welk ritme of welke focus jullie ook kiezen, 24-7 gebed is een



hulpmiddel om focus, energie voor missie en eenheid in gebed te krijgen.

Prayer Spaces in Schools maakt gebruik van de creativiteit van een 24-7 gebedsruimte voor kinderen en jongeren op scholen, ongeacht of en wat ze geloven. Als er scholen in je wijk zijn, of als je een betere band met deze scholen wilt, ga dan naar [prayerspacesinschools.com](http://prayerspacesinschools.com) voor ervaringen en materialen.

## PERSOONLIJK GEBED VERDIEPEN

Veel mensen ontdekken nieuwe manieren om uitdrukking te geven aan hun hernieuwde geloof door hun ervaring in een gebedsruimte. Zoek naar manieren waarop zij verder kunnen op hun ontdekkingsreis en contact met God kunnen blijven zoeken nadat de gebedsruimte is afgesloten. Mensen zouden een of twee vrienden kunnen vragen om regelmatig samen te bidden en zo een wekelijks of maandelijks ritme in hun gebed kunnen brengen en samen kunnen leren. Je kunt ook (gebeds) boeken of ander materiaal aanbevelen dat hen helpt om dagelijks tijd met God door te brengen.

De Prayer Course is geweldig onderwijs

dat 24-7 Prayer heeft ontwikkeld in samenwerking met Alpha International.

Deze cursus helpt deelnemers hun gebedsleven te verdiepen door een aantal belangrijke aspecten van gebed te behandelen. Je zou kunnen voorstellen dat je kerk een vervolg geeft aan de 24-7 ervaring met de Prayer Course. Je vindt meer info op [prayercourse.nl](http://prayercourse.nl).

24-7 Prayer produceert ook speciale (Engelstalige) podcasts voor Advent en de Veertigdagentijd die mensen bij de hand nemen in gebed. Je vindt meer info op [24-7prayer.com/podcasts](http://24-7prayer.com/podcasts).

## SLUIT JE AAN BIJ DE BREDERE BEWEGING

24-7 Prayer is een beweging van gebed, missie en rechtvaardigheid en daar maak jij deel van uit. Je kunt je op verschillende manieren aansluiten bij wat er gebeurt buiten je gebedsruimte:

- Neem contact op met 24-7 Prayer NL voor persoonlijke advies rondom het bouwen van een cultuur van gebed in je geloofsgemeenschap.
- Ga naar [24-7prayer.nl](http://24-7prayer.nl) en [24-7prayer.com](http://24-7prayer.com) voor inspiratie, artikelen, materialen en links naar nationale sites. Meld je aan voor de

wekelijkse e-mails van 24-7 Prayer ([24-7prayer.com/rewind](http://24-7prayer.com/rewind)) en volg ons op sociale media om op de hoogte te blijven.

- Evenementen van 24-7 Prayer - elk jaar komt de 24-7 Prayer beweging samen tijdens nationale, regionale en internationale conferenties. Ga naar [24-7prayer.com/events](http://24-7prayer.com/events) voor meer info.
- Missieteams - elk jaar sturen we teams naar plaatsen waar we nodig zijn en plaatsen waar jongeren samenkomen, om te bidden, te dienen en te vertellen over Jezus. Hier zie je waar jullie kerk heen zou kunnen gaan: [24-7prayer.com/mission-teams](http://24-7prayer.com/mission-teams)
- De Vision Course – voor jongeren in de leeftijd van 18-25 die vijf maanden apart willen zetten om hun hoofd, hart en handen te trainen, te ontdekken wie ze zijn en meer over God te leren, is de Vision Course precies wat ze zoeken: [24-7prayer.com/academy](http://24-7prayer.com/academy)





## WIL JE EEN DONATIE DOEN AAN 24-7 PRAYER?

We willen dat elke Nederlandse geloofsgemeenschap toegang heeft tot onze materialen en inspiratie. Hoewel gebed zelf niets kost, is 24-7 Prayer NL afhankelijk van giften van mensen zoals jij om onze ondersteuning en materialen te blijven aanbieden. Zou jij ons werk financieel willen ondersteunen?

Je kunt online doneren via [24-7prayer.nl/doneer](https://24-7prayer.nl/doneer).

## HEB JE NOG VRAGEN?

Als je deze handleiding hebt gelezen en vragen hebt die belangrijk zijn bij je voorbereidingen, staat ons team voor je klaar. Neem contact met ons op:

[info@24-7prayer.nl](mailto:info@24-7prayer.nl).



24-7PRAYER.NL  
INFO@24-7PRAYER.NL